# **SPENDEN / UNTERSTÜTZUNG**

mhc e.V. IBAN: DE 13 3702 0500 0007 4947 00 **BIC: BFSWDE33XXX** 

Das Beratungsangebot ist spendenbasiert und wird darüber abgesichert. Unsere Arbeit kann finanziell durch Spenden, eine (Förder-) Mitgliedschaft oder eine ehrenamtliche Mitarbeit unterstützt werden. Wir würden uns freuen, wenn Sie die Arbeit der Beratungsstellen mit einer Spende via Überweisung oder QR-Code fördern. Spenden sind steuerlich absetzbar, wir stellen auf Anfrage gerne eine Spendenbescheinigung



# Mitglied werden

# Jetzt Mitglied werden

Unterstützen Sie das mhc dauerhaft und werden Sie Mitglied im mhc e.V.

Mitgliedsanträge liegen im mhc aus oder einfach den QR-Code scannen und digital ausfüllen.



## BERATUNGSANGEBOT

Das Magnus - Hirschfeld - Centrum (mhc) vereint vielfältige Beratungs- und Unterstützungsangebote für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\* und gueere Menschen aus jeder Altersgruppe und mit jedem kulturellen Hintergrund unter einem Dach.

### GESCHÄFTSSTELLE

Telefonnummer 040 278 778 00, E-Mail: info@mhc-hamburg.de Erreichbarkeit: Mo. 09:00 - 14:00 Uhr. Di. - Do. 09:00-17:00 Uhr.

### PSYCHOSOZIALE BERATUNG FÜR SCHWULE, BISEXUELLE **UND QUEERE MÄNNER**

Mo. - Do. 14:00- 18:00 Uhr . Mo. + Mi. bis 20:00 Uhr Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung Telefon: 040 279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

# BERATUNG FÜR LESBISCHE, BISEXUELLE UND QUEERE

Mo. + Mi. 14:00 - 20:00 Uhr, Do. 16:00 - 20:00 Uhr Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung Telefon: 040 279 00 49, E-Mail: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

### BERATUNG FÜR TRANS\* PERSONEN

Mo. - Do. 14:00 - 18:00 Uhr Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung Telefon: 040 280 58 540 E-Mail: transberatung@mhc-hamburg.de

### KOORDINATION LSBT\*I MIGRATIONS- UND FLUCHTARBEIT

Clearing, Beratung und Unterstützung für LGBT\*IO-Personen mit Migrations- und Fluchtgeschichte. Telefon: 0170 14 20 194 E-Mail: refugee@mhc-hamburg.de

### BERATUNG FÜR JUGENDLICHE UND ELTERN

Mi. 16:00-19:00 Uhr. Do. 14:30 - 16:30 Uhr Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung Telefon: 040 278 778 03, E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

**SOORUM - QUEERE AUFKLÄRUNGSARBEIT** Schulaufklärungsprojekt zur sexuellen und geschlechtlichen Vielfalt Telefon: 040 69 45 48 41, E-Mail: soorum@mhc-hamburg.de

### RECHTSBERATUNG

Zur Terminvereinbarung meldet euch bitte unter: Tel.: 040 279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Wir beraten telefonisch, per E-Mail und persönlich. Unser Angebot unterliegt der Schweigepflicht und wahrt die Anonymität der Nutzer\*innen.

# **SO FINDEN SIE UNS**

Borgweg 8 22303 Hamburg U3, Metrobus 6 und Bus 179 bis Borgweg (Stadtpark)







BERATUNG, **KULTUR & TREFFPUNKT** FÜR HAMBURGS QUEER-COMMUNITY

> www.mhc-hh.de info@mhc-hamburg.de



Mehr als 40 Jahre sind seit der offiziellen Eröffnung des Magnus - Hirschfeld - Centrums (1983) hier am Borgweg vergangen. Ursprünglich eine Bäckerei, wurde das Haus mit viel Engagement der Mitglieder der "Unabhängigen Homosexuellen Alternative e.V." (UHA e.V.), des Trägervereins des mhc, zum Beratungs-, Kommunikations-, Kultur- und Jugendzentrum umgestaltet.

Im Jahre 2015 wurde schließlich der Verein in "Magnus - Hirschfeld - Centrum e.V." (mhc e.V.) umbenannt. Eine Vielzahl von Projekten, Vereinen und Initiativen ist im Laufe der Zeit aus dem mhc hervorgegangen, unter anderem die AIDS-Hilfe Hamburg, das Präventionsprojekt Hein&Fiete, der Radiosender Pink Channel und viele andere.

Die Ziele unserer Arbeit sind Gleichstellung, gesellschaftliche Chancengleichheit und die positive Wertschätzung einer heterogenen Gesellschaft.

Heute wie gestern bietet das mhc vielfältige Angebote für schwule, lesbische, bisexuelle, trans\*, inter und queere Menschen (LSBT\*IQ) aus unterschiedlichsten Bevölkerungskreisen in vielen Gruppen und Selbsthilfegruppen.

Die Beratungsstelle des mhc bietet professionelle Unterstützung bei allen Fragen und Problemen, die mit der sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität zusammenhängen.

Als Jugendzentrum ist das mhc ein Ort, an dem sich junge LSBT\*IQ treffen, fachliche Unterstützung bekommen und Aufklärungsarbeit für Schulen und andere Einrichtungen geleistet wird.

Zusätzlich ist das mhc mit seinem Café und einem breiten kulturellen Programm, das von Theater über Musik bis zu Vorträgen und politischer Arbeit reicht, ein Treffpunkt von Menschen mit verschiedenen Lebensweisen und aus unterschiedlichen Altersstufen.

Das mhc freut sich auf euren Besuch!

# **WOCHENPROGRAMM**

### **MONTAG**

Psychosoziale Beratung für schwule, bisexuelle und queere Männer, lesbische, bisexuelle und queere Frauen, trans\* Menschen und Geflüchtete • (Kontakt siehe Rückseite)

Montagstreff • Spiele- und Freizeitgruppe für schwule Männer, jeden Mo. im mhc - Café ab 19.30, Kontakt: Constantin, Tel. 040.555 836 94

Schola Cantorosa Schwuler Männerchor Hamburg e.V. • Proben um 19.30 Uhr im Saal, Kontakt: Richard Mohr, 040.547 84 18, www.schola-cantorosa.de

**Selbsthilfegruppe Schwule Alkoholiker •** Schwul leben - nüchtern leben, 18.30 Uhr, Kontakt: Werner, Tel. 040 69 70 20 93 oder www.schwule-alkoholiker.de, E-Mail: schwule-alkoholiker@outlook.com

Schachgruppe • Denksport im mhc - Café, 19.30 Uhr

### **DIENSTAG**

Psychosoziale Beratung für schwule, bisexuelle und queere Männer, trans\* Menschen und Geflüchtete • (Kontakt siehe Rückseite)

**Dienstagsmunch - Stammtisch für BDSM-Interessierte in Hamburg •** 1., 3. und 5. Di. im Monat ab 19:00 Uhr im mhc, Kontakt: hamburgSMunch@gmx.de

"Switch" - Trans\*geschlechtliche-Selbsthilfe in Hamburg ● Selbsthilfegruppe für trans\* Menschen, Freund\*innen, Angehörige und Interessierte, 2. Di., 19.00 Uhr im mhc - Café/Saal. Tel. 0176 294 973 23, www.switch-hh.de oder E-Mail: info@switch-hh.de

**DU&ICH.** Anders älter werden • Jeden Dienstag ab 18 Uhr trifft sich die Gruppe "DU&ICH - anders älter werden" im mhc. Jeder Dienstag ist anders: Mal Sofa-Gespräche unter Freunden im Gruppenraum, mal aktuelle Clips oder Wunschfilme als gemeinsame Grundlage für anregende Unterhaltungen, mal auch nur im Café zum Klönschnack. Jeder ist willkommen, jeder darf mitmachen. Schau doch mal vorbei.

POLYtisch • Offen für alle queere Menschen (ab 18 Jahren), die sich für polyamore Beziehungen interessieren/solche führen oder sich einfach mal mit dem Thema nicht-monogame Beziehungen auseinandersetzen wollen. Jeden 2. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr im mhc. Tel.: 040 279 00 69

### **MITTWOCH**

Psychosoziale Beratung für schwule, bisexuelle und queere Männer, lesbische, bisexuelle und queere Frauen, trans\* Menschen und Geflüchtete (Kontakt siehe Rückseite)

Jugendbüro • Sprechzeiten 16.00 - 19.00 Uhr, Beratung nach Vereinbarung & Info zu den Jugendtreffs, Tel.: 040 278 778 03 oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

"andersrum Treff" • Offener Begegnungstreff und Gesprächsabend für schwule Männer mit Psychiatrie - Erfahrungen, jeden 2. und 4. Mi., 18.30 - 20.00 Uhr,

Kontakt: Schwulenberatung, Tel. 040 279 00 69

**50plus Lesbenstammtisch** • Ein Stammtisch für lesbische, bisexuelle und queere Frauen ab 50 zum Kennenlernen, Austauschen und Klönen, jeden 1. und 3. Mi. ab 18.00 Uhr im mhc. - Café, Kentaktt Jesbenbergtung@mbc.benburg.de

Kontakt: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

pink panther • Treff und Freizeit für Schwule ab 50, jeden 3. Mi. 18.30 Uhr, Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

Rechtsberatung für Schwule und Lesben • Mehr Informationen gibt es hier: www.mhc-hamburg.de. Zur Terminvereinbarung meldet euch bitte unter: 040 279 00 69 oder per E-Mail an schwulenberatung@mhc-hamburg.de.

Come in - be queer! Stammtisch • Offen für alle LesBiOueere Frauen (trans\*, inter\*, cis, binär) und nicht-binären Personen. In geselliger Atmosphäre können wir uns austauschen, kennenlernen und diskutieren. Weiterhin sind alle Themen rund ums Coming-out wichtig, thematisch öffnet sich der Stammtisch aber auch für Menschen, die ihr Coming-out vielleicht gar nicht machen möchten oder schon lange hinter sich haben. Come as you are. Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 19:00 Uhr im Café. Kontakt: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

Dancing Deerns ● Standard- und Lateintanzgruppe, 18.30 ● 20.30 Uhr im Saal, Kontakt: Susanne, Tel. 0172 416 70 69

Mah Diwan • Safer Space - Treffpunkt für queere Geflüchtete • Jeden 1. und 3. Mittwoch, 18.30 Uhr Kontakt: refugee@mhc-hamburg.de oder www.facebook.com/Mah0Diwan/

Hamburg Guys ● Chilliger Stammtisch/Freizeitgruppe für gemeinsame Unternehmungen (20-40 J.). jeden 1. und 3. Mi. 20.00 Uhr im mhc -Café, Kontakt: hamburg-guys@web.de

### **DONNERSTAG**

Psychosoziale Beratung für schwule, bisexuelle und queere Männer, lesbische, bisexuelle und queere Frauen, trans\* Menschen und Geflüchtete • (Kontakt siehe Rückseite)

**Jugendbüro •** Sprechzeiten 14.30 - 16.30 Uhr, Beratung nach Vereinbarung & Info zu den Jugendtreffs,

Kontakt: Tel. 040 278 778 03 oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

Jugendtreff am Donnerstag • LesBiSchwuler\* Jugendtreff für alle bis 26 Jahre. Im JBZ (Barmbeker Straße 71) zum Kennenlernen, Freund\*innen treffen, Kickern, Kochen, Billard spielen, Spaß haben, 17.00 - 21.00 Uhr, Kontakt: info@mhc-jugendarbeit.de, Tel. 040 278 778 03

**Kulturbeutel Hamburg e.V.** • Die einzig(artige) schwule Theatergruppe, Proben ab 19.30 Uhr im Saal,

Kontakt: Michael, Tel. 0172.770 15 99, www.kulturbeutelhamburg.de

Schwule Philosophie-Gruppe • Wir treffen uns um über philosophische Themen und Texte zu sprechen, 4. Do., 19.30 Uhr, Kontakt: Uwe, Tel. 040.850 98 29

**Queerer Buchclub** • offen für alle Oueers, die gerne lesen! Jeden letzten Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr,

Kontakt: auf Instagram unter @queerer\_buchclub\_hamburg oder queerer\_buchclub@proton.me

**"tin\*-connection Gruppe"** • Bist du volljährig und trans\*, non-binary, agender, inter\* oder beschäftigst dich gerade mit deiner Geschlechtsidentität? Dann bist du bei uns genau richtig! Jeden 3. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr im mhc Café. Der Gruppenraum ist nicht barrierefrei. Kontakt: transberatung@mhc-hamburg.de

### FREITAG

Owir! LGBT\*IQ+ Jugendtreff für alle von 14 - 26 Jahre • 17.00 - 22.00 Uhr im mhc, Kontakt: Tel. 040.278 778 03 oder E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de,www.gwir.de

Trans\*normal • Gruppe für junge und jugendliche Trans • bis 26 J. zum Kennenlernen, Fragen stellen, sich ausprobieren, Freund\*innen finden, Spaß haben, jeden 1. und 3. Fr. ab 19.00 Uhr im mhc • Café. Info und Kontakt: info@qwir.de

Eltern- und Bezugspersonentreffen • meistens am letzten Fr. im Monat 19.00 Uhr. E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de, www.qwir.de

Furry's Stammtisch • jeden 2. Fr. im Monat, 19 Uhr

Anmerkung: Pink markierte Veranstaltungen werden vom mhc direkt organisiert, Veranstaltungen in schwarzer Schrift von externen Vereinen oder Einzelpersonen